



# BAMBÚ HUECO

Creación Consciente

**CreArte**  
creación consciente  
con *José Ángel Poveda*

La Magia del Arte

San Esteban de la Sierra  
(Salamanca)  
652-926765  
povedagarcia2013@gmail.com

*Acompañante en desarrollo personal, conexión con el Ser interior y creación consciente*



### **José Ángel Poveda García**

Acompañante en Creación Consciente, Conocimiento Holístico y Crecimiento Personal, facilitando la Toma de Conciencia de creencias limitantes, miedos y condicionantes que nos impide conectar con nuestro Ser Esencial y experimentar la magia de la vida y nuestra felicidad interior, a través de diferentes herramientas y metodologías de identificación y gestión del mundo emocional que nos acompaña.

Después de sentir el abandono en su versión más dura, he comenzado a descubrir la magia del perdón y de la aceptación de todo lo que soy conmigo y con los demás, permitiendo que la vida me abrace y me guíe en mi propósito personal, retomando el poder interior y asumiendo la responsabilidad de mis propias creencias y sentimientos y actos en un equilibrio de honestidad.

En este sentido he recuperado la vocación de la expresión artística, que siempre tuve desde niño y que nunca me atreví a desarrollar, diseñando un modelo metodológico donde convino, a través del juego, la creatividad con el desarrollo personal en una experiencia de creación consciente que además de conocer la percepción subjetiva del mundo, facilita la mirada hacia nuestro interior, identificando emociones y miedos que nos atrapan y permitiendo sanar y retomar el poder interior del SER que llevamos dentro.

Ofrezco la posibilidad de que tanto el Taller de "CREARTE" de Creación Consciente, como el de "Garabato ZEN", podemos desarrollarlo con grupos y colectivos específicos, con o sin necesidades especiales, de diferentes edades y entornos generacionales, en territorios y localidades españolas e

iberoamericanas, desde donde podemos acercarnos al potencial interior y a la toma de conciencia individual y colectiva desde donde proyectar nuestro crecimiento como personas y comunidades, en este cambio de paradigma que se está produciendo en la humanidad y en toda la Tierra.

#### **OTROS SERVICIOS DE BAMBÚ HUECO**

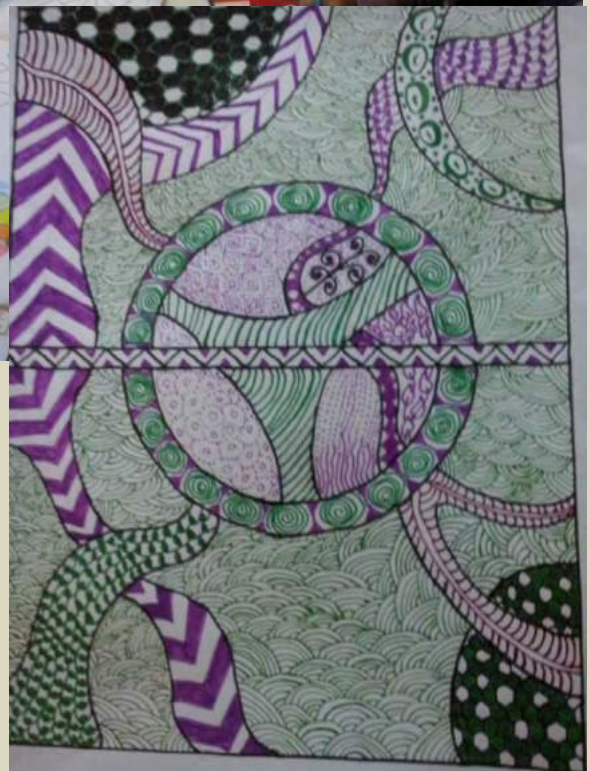
- Taller de Creación Consciente **“CREARTE”**
- Taller de **“Garabato ZEN”**
- Proyectos de Experiencias de Creación Compartida
  - Taller de Pintura de Estandartes con motivos del Bordado Popular Serrano
  - Proyecto **“PUEBLOS CON ARTE”**
  - Taller de **“ESCULTURAS VIVAS”**
  - Experiencias de **“LAND-art”**
- Arte y Decoración Consciente de hogares, instalaciones públicas y establecimientos turísticos
- Diseño y facilitador de RUTAS EMOCIONALES por Espacios Naturales y Reservas de la Biosfera.
- Descodificación de emociones y creencias limitantes
- **Turismo Experiencial** de descubrimiento y desarrollo personal
- Acompañamiento y Alojamiento en habitación individual para cuarentenas y retiros personales



## Taller de Creación Consciente “CREARTE”

Taller de percepción emocional, toma de conciencia con honestidad de nuestras creencias limitantes y acercamiento al respirar de nuestro Ser Interior, permitiéndonos el descubrimiento de nuestro potencial creativo, desde una visión holística que facilita la conexión con nuestro palpitar vital en nuestro único PRESENTE, donde realmente se produce la expansión de la conciencia, individual y colectiva.

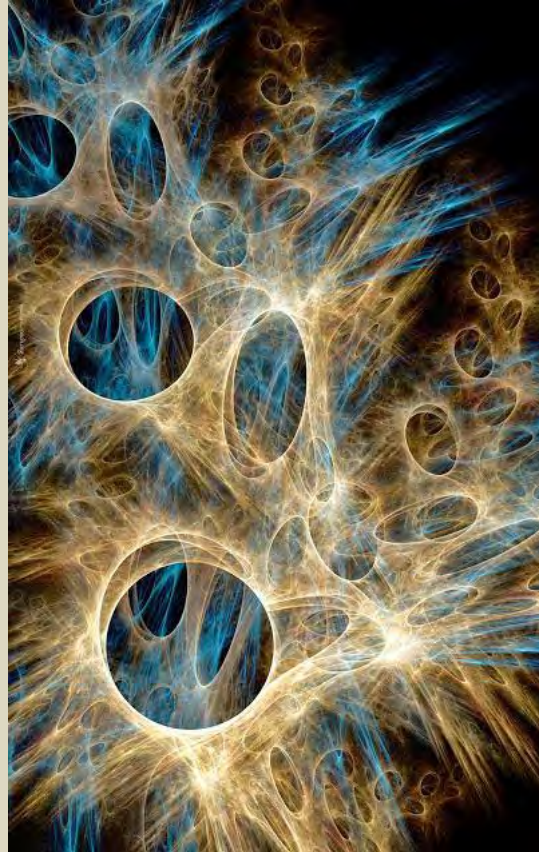
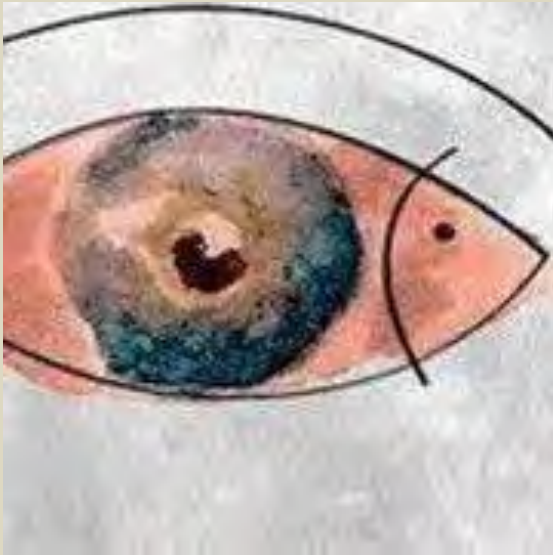
El pretexto es el juego con los elementos básicos de la composición (punto, línea, composición, color y volumen) combinando dinámicas basadas en la percepción y expresión de emociones, la PNL, el juego consciente, la descodificación, etc., distribuidas en sesiones de 2-3 horas diarias de experiencia creativa, a través del camino del mago, en un proceso de conocimiento a partir de la experiencia individual y del compartir con el resto del grupo.



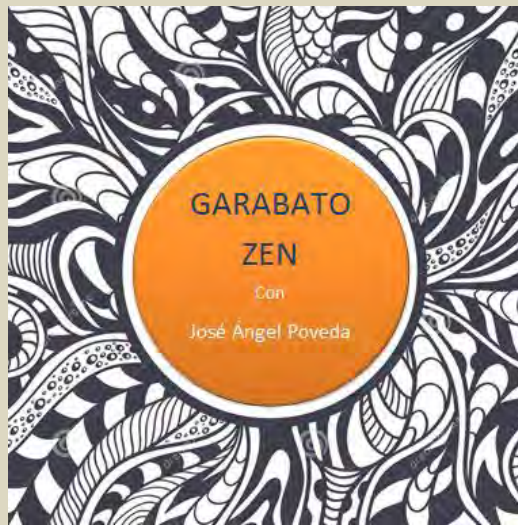


Mirando por dentro, desde cada uno de nosotr@s, despejando creencias, deshaciendo esquemas preconcebidos, aceptando lo que soy y asumiendo la responsabilidad de hacer consciente en el ahora, el verdadero propósito de mi vida.

Transformando la perspectiva de la individualidad egocéntrica a la mirada holística desde podemos compartir nuestra experiencia con la comunidad donde convivo y el resto el seres sintientes de la Tierra.



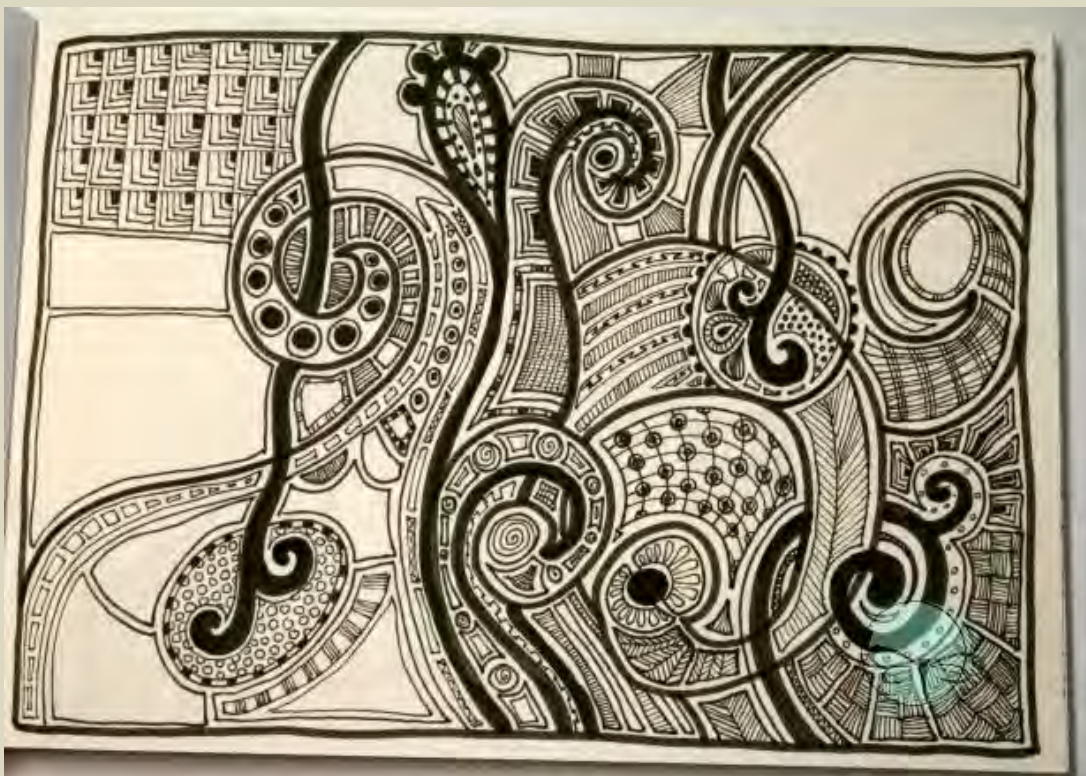
## Taller de "Garabato ZEN"

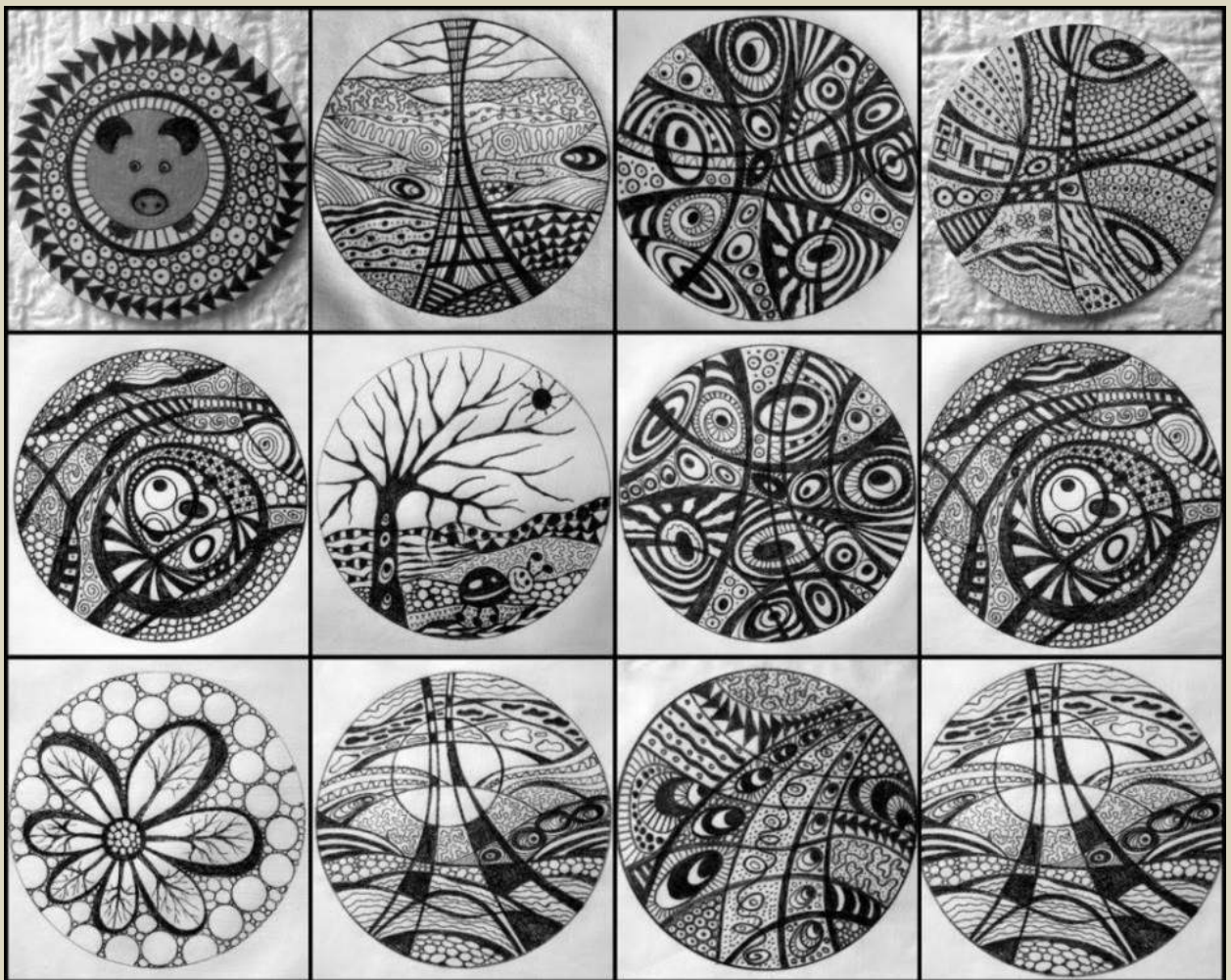
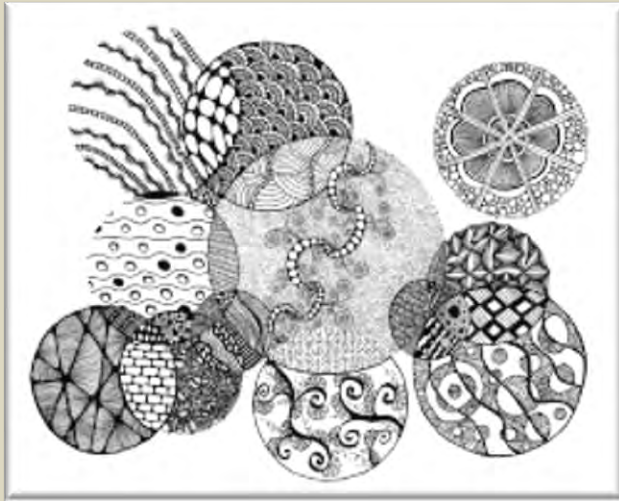


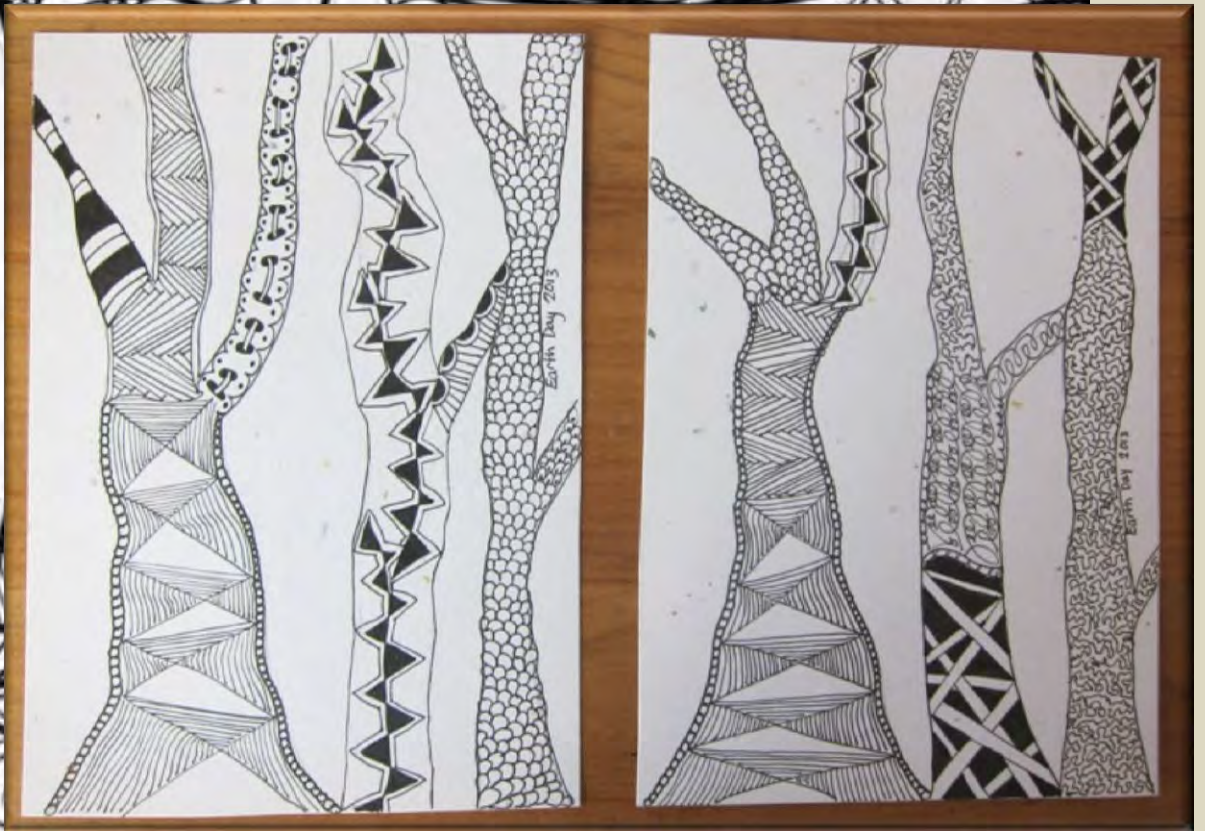
Un dibujo "Zentangle" o "Garabato ZEN" es el resultado gráfico del "dejarse llevar" desde dentro, conectando con nuestro SER interior de la mano de una música relajante y las instrucciones básicas de la persona acompañe.

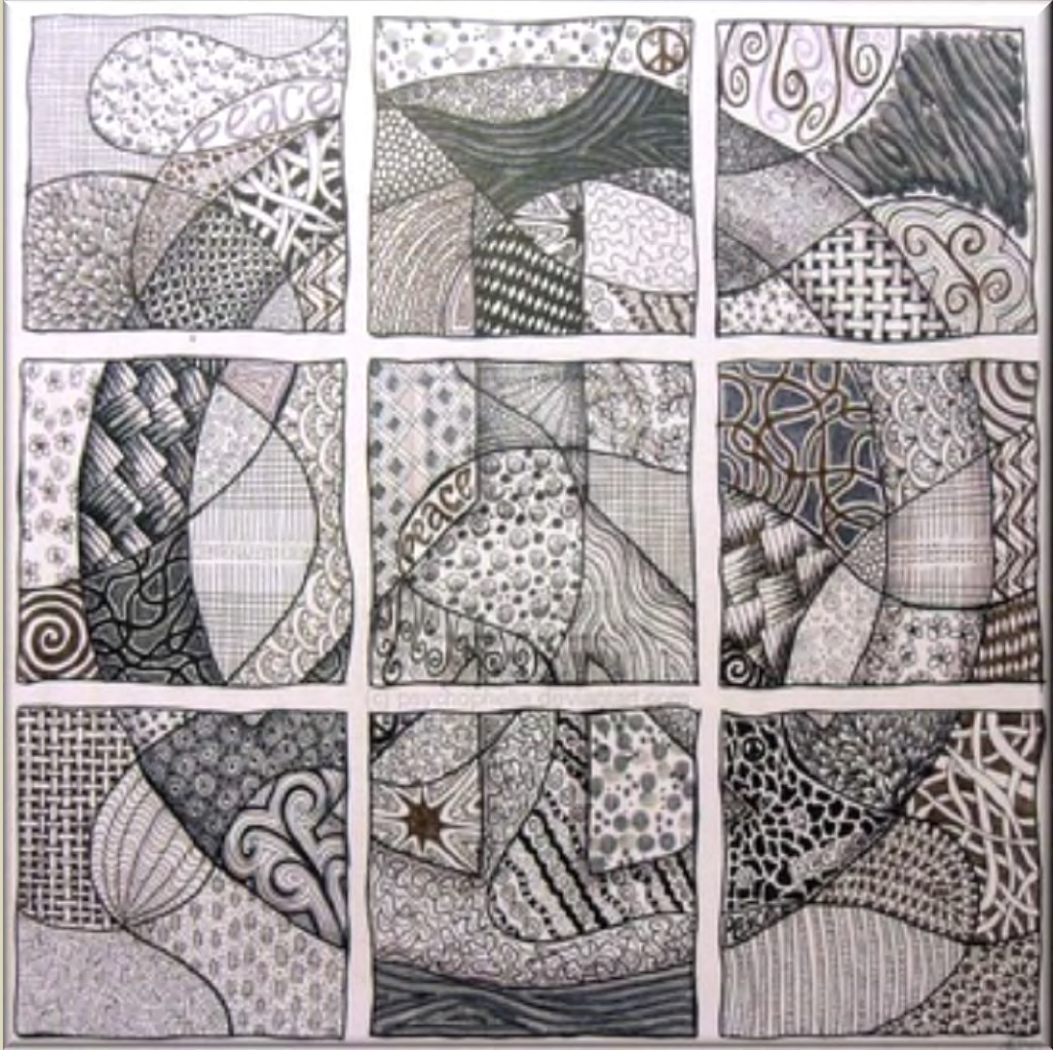
No es precisamente un "pasatiempo", sino más bien todo lo contrario ya que permite percibir el tiempo desde la presencia consciente de experimentar el tiempo circular en el que percibimos los pensamientos y emociones pasar mientras nosotros seguimos en el mismo punto.

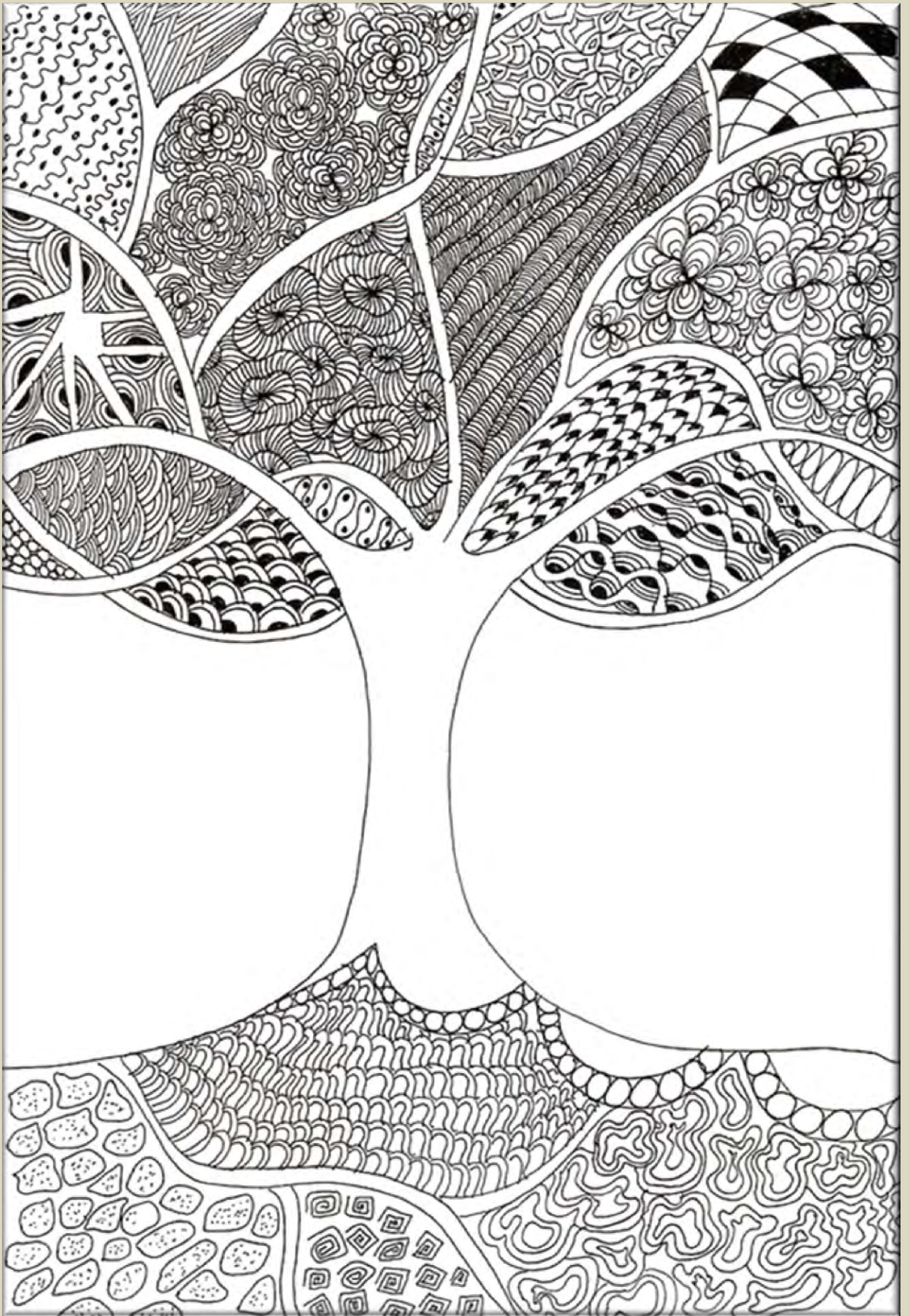
Usado como proceso de CONEXIÓN, de RELAJACIÓN y de MEDITACIÓN CONSCIENTE, sin pensar en el resultado, reconocemos el poder del "AQUÍ Y AHORA".











## Taller de “Pintura en tela de motivos del Bordado Popular Serrano ”

Taller para el engalamiento de fachadas y balcones con elementos originales del Bordado Popular de Sierra de Francia (Salamanca) para pueblos de la Comarca.









## Creación Compartida: Taller de “Esculturas Vivas”

Taller desarrollado con mi amigo y compañero **Manuel Martín Iglesias**, donde podemos fusionar de forma creativa, técnicas del taller de CREARTE con el de GARABATO ZEN, y CREACIÓN ESCULTÓRICA, fusionando los cuatro elementos y ajustándonos a las necesidades específicas del grupo, el espacio y la temporalidad.



## Creación Compartida: "Experiencias de Land Art"

Para diferentes grupos de población, turistas y visitantes (producto turístico)



## Creación Compartida: Proyectos “Pueblos con Arte”

Para diferentes grupos de población, turistas y visitantes (producto turístico complementario)



